

# Planning Espace Vitalité & Forme 2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
16h15 ATELIER GYM JAMBES 45mn				16H15 AQUAGYM DOUCE 45 mn				16h15 AQUABIKE 45 mn	16h15 PRM 45 mn*
17H10 AQUAGYM – 45 mn		17H10 AQUAGYM – 45 mn		17H10 AQUAGYM – 45mn		17H10 AQUAGYM – 45 mn		17H10 AQUAGYM – 45 mn	
18H05 AQUABIKE 45 mn	18H05 PRM 45 mn*	18h05 AQUAGYM – 45 mn		18H05 AQUABIKE 45 mn	18H05 PRM 45 mn*	18H05 AQUAGYM – 45 mn		18H05 AQUAGYM DOUCE 45 mn	
19H00 AQUAGYM – 45 mn		19H00 AQUABIKE 45 mn	19h00 PRM 45 mn*	19H00 AQUAGYM – 45 mn		19H00 AQUABIKE 45 mn	19H00 PRM 45 mn*	19H45 AQUAGYM – 45 mn	
19H45 – FIN DE SEANCE		19H45 – FIN DE SEANCE		19H45 – FIN DE SEANCE		19H45 – FIN DE SEANCE		19H45 – FIN DE SEANCE	

Notre Espace fonctionne maintenant en tout digital. Les paiements se font en ligne sur le site de SPORTIGO. Dès votre premier achat effectué vous recevez immédiatement, par mail, vos identifiants de connexion et le lien pour télécharger l'application mobile. Vous pourrez faire vos réservations sur le planning, que ce soit à partir d'un ordinateur ou depuis l'application.

NB : Toute séance réservée sera décomptée automatiquement si elle n'est pas annulée sur le site SPORTIGO au minimum 18h avant le début de celle-ci. Et si c'est nous qui annulons votre cours = votre crédit restitué + 1 crédit offert\* (\*dans la limite de 5 crédits offerts par année civile).

Les plannings sont ouverts 1 mois à l'avance.

**Toutes les séances d'Activités Aquatiques sont composées de 40 mn d'exercices suivis de 5 mn de jets massants sous immersion.**

**RENSEIGNEMENTS : 05 62 08 31 31 CHOIX 3 ou [thermesdebarbotan@chainethermale.fr](mailto:thermesdebarbotan@chainethermale.fr)**

## TARIFS 2024 des ACTIVITES AQUATIQUES

A l'unité : **22€**

Par 3 activités (valable 1 mois) : **57 €**

Par 6 activités (valable 2 mois) : **91 €**

CARTE 10 activités (valable 3 mois) **112 €** | CARTE 30 activités (valable un an) **222 €** | CARTE 100 activités (valable 1 an) **660 €**